

五観中だより

【正門前「校訓」碑】

広島市立五日市観音中学校 平成23年度『学校通信』第5号

裏面に7月の行事予定掲載

平成23年6月23日 発行



「さわやか」ですか？

国語辞典には、「さわやか」とは「すがすがしくて、気持ちがいいこと」とあります。あなたは、クラスメイトや部活動の仲間、先生方に対して、気持ちのいい言動ができていますか。相手に不快感を与えていませんか。そして4月から教室にかかげられている右の「4項目」をしっかりと意識して、実践できていますか。今一度、自分自身を見つめ直してみてください。

昨日の学校朝会で、全校そろって終わりのあいさつを気持ちよくする練習をしました。みんなで「さわやか4項目」を実践し、気持ちのいい生活環境、校風を築いていきましょう。

五観中「生活と学習の基本」4項目

～「さわやか」な生活で学力UP！～

時間を意識した早めの行動

(5分前行動・着ベルなど)

さわやかな「姿」

(服装・着こなし・頭髪・名札など)

さわやかな「環境」

(ゴミ拾い・机の整頓・カバンはロッカーに)

さわやかな「あいさつ」「言葉づかい」

(おはよう・こんにちは
お願いします・ありがとうございました)



ありがとうございました

本来「ボランティア精神」とは、どのようなものだろう？

6月5日(日)、毎年恒例の「岡の下川ボランティア清掃」が行われました。毎年のように参加してくれる3年生、最も参加者の多かった2年生、初めての経験に多少とまどいながらもジャブジャブと川に挑んだ1年生、多くの保護者・地域の方々のご協力で、1時間で大きな成果をあげました。

ただ、「成果」と言っているのか、裏を返せば、人による心ない行動が積み重なった「結果」ですね。

ところで、あなたは「ボランティア」の精神とはどのようなものと考えますか。

川の中や土手にたくさんのゴミや板・木などがあり、袋がパンパンになった。水はそこまで汚くなかったのでよかったです。(3年男子)

【ある高校生の「ボランティア体験記」】

春休みに、中国の延吉にボランティアに行きました。最初は行く気はなく、親に言われたから従ったようなものでした。嫌だった理由はたくさんありました。北海道より寒い地域での二週間の寝袋生活、事前の予防接種などです。何よりも20万円も払ってボランティアすることに抵抗感がありました。

私は、ボランティアは「してあげるもの」だと考えていました。お金と犠牲を払ってまで奉仕することに不満があったのです。友達に話をすると、「ボランティアは、させてもらうものなんだよ」と教えてくれました。私はその時、意味が全く理解できませんでした。しかし、延吉で実際に働き始めてから分かってきました。

氷点下10度の中で、8時間近く働くのはつらかったですが、得られたものは多く、ボランティアの本当の意味を知りました。この経験を生かして、人のために働ける大人になりたいと思います。(『中国新聞』投稿欄より)

川清掃の感想と活動の様子・成果



新聞記事のような経験や、この度の東日本大震災被災地・被災者へのボランティア活動は、特別なものだと思います。でも、「ボランティア」すべてが、このような特別なものである必要はないのです。

先日、掃除カットになった次の日の朝、朝練習で早く登校してきた男子バスケットボール部数名がだれに言われたわけでもないのに、体育館の周辺をホウキではいてくれました。「汚い」と感じたから、「きれいにしよう」と思ってやってくれたのでしょう。すがすがしい気持ちになりました。

このように、小さなことでも「見て」「気づき」「考えて」「行動をおこす」ということが、本当の「ボランティア精神」ではないでしょうか。校内や地域でゴミを見つけたら進んで拾うなど、「チョイボラ（ちょっとしたボランティア）」を一人一人が積み重ねていけば、「さわやか」な学校・地域が形成されていくことでしょう。

ケニアのマータイ環境副大臣が、日本の「もったいない」という言葉に感銘を受け、世界に広める決意をされました。

世界に広がる「MOTTAINAI」

6月は「食育月間」です。家庭でも学校でも、食事をきちんと摂っていますか。残さず食べていますか。好き嫌いはしていませんか。食べ物と体を大切にしていますか。

さて、右の数値を見てどう思いますか。20%をこえている献立は、5人に1人以上が全く食べていない計算になります。日本の食料自給率を知っていますか。約40%です。半分以上を輸入に頼っているのです。震災の影響で、国内の食料生産も減るでしょう。こんなに食べ物を無駄にしているのでしょうか。いつか、この国は大変な事態に陥るのではないのでしょうか。

震災や原発のことは、遠く離れた場所の他人事ではないのです。食料や電力など、限りある物の大切さに気づき、ほしい物があることに感謝しながら、生活していきましょう。

祈 好天☀️ 体育祭成功

6月13日(月)、1年生の元気よく楽しみながら体育祭学年練習に取り組む姿が、今年も行事に燃える五観中学生徒の魂に火を着けました。朝に昼に、そして放課後と、各クラス、いろいろな人間模様をくり広げながら2週間、練習に励んできました。いよいよ25日(土)本番が迫ってきました。頑張った成果を思う存分発揮しましょう。

《 体育祭関係の連絡・確認事項 》

当日は弁当がいります。熱中症対策で各自水分をしっかりと準備してください。

決行する場合は、朝7:00に煙火を2発打ち上げます。

中止なら、25日(土)は弁当持参で5時間授業、体育祭は29日(水)に延期します。29日(水)は給食があります。

原則、車での来場は、ご遠慮ください。ご理解・ご協力をお願いします。

【5月の給食残食率(%)】

*平均は中央給食センター利用中学校の平均残食率

*下表は、本校の残食率が平均より高い献立

日	曜	献立名	位	本校	平均
6	金	赤だし		22.4	21.0
10	火	小松菜のおかかあえ		22.6	20.9
11	水	カレー豆腐		5.6	5.3
11	水	ハムとほうれん草のソテー		5.6	4.6
12	木	クリームシチュー		12.5	11.6
13	金	オレンジ		18.4	14.5
16	月	チンジャオロースー		8.8	7.0
18	水	ごま酢あえ		36.9	32.0
18	水	冷凍みかん		2.7	0.8
19	木	赤魚のから揚げ		2.8	2.6
19	木	おひたし		19.3	12.7
26	木	フランクフルトソーセージ		6.1	3.9
26	木	チーズポテト		6.6	4.6
26	木	コンソメスープ		19.9	16.6
31	火	ポークカレーライス		12.1	10.4
5月平均残食率				12.9	12.8

*「位」の欄の数字は、残食率の高い順からの順位

残食率ワースト10の献立名	位	本校	平均
ひじきの炒め煮		31.9	32.3
五色あえ		24.1	24.9
高野豆腐のうま煮		23.7	23.9
すまし汁		23.5	24.6
がんもどきの五目煮		23.0	23.0
グリーンアスパラガスのサラダ		22.9	22.9
ひろしまっこ汁		20.6	22.7

〔1年生の種目練習風景〕

